

### **Есть ли безопасные дозы пива?**

Алкоголь очень грубо вмешивается в процесс становления несформированного молодого организма.

Многие считают, что выпить раз-два в неделю — это нормально. Такое отношение к алкоголю крайне опасно.

Очень важно помнить: если молодой человек выпивает 3–4 раза в месяц, это уже злоупотребление, и очень серьезное.

Самое страшное, если начинает пить часто (пусть даже самые слабые напитки).

### **Наследственность? Нет. Но...**

Алкогольная зависимость — это болезнь. По наследству она не передается, но изменения в генах все-таки происходят и возможна предрасположенность к алкоголизму. По статистике, если пьет отец, то у сына в 4 раза больше шансов получить алкогольную зависимость, чем у сверстника из непьющей семьи.

## **ЗАПОМНИ!**

### **ПИВО НЕСЕТ В СЕБЕ ОПАСНОСТЬ ДЛЯ ПОДРОСТКА!!!**

*Поэтому прояви силу воли, слушай  
голос разума — не поддавайся на  
соблазны и думай о своем будущем.*

Санитарно-эпидемиологическая  
Служба Республики Беларусь

**НЕ ДАЙ СЕБЯ ОДУРМАНИТЬ**



# **ПИВНОЙ АЛКОГОЛИЗМ**



### Пивной алкоголизм

Пиво всегда считалось классическим «стартовым напитком», с которого начинали практически все алкоголики, постепенно переходя к более крепким

снадобьям. А у молодежи алкоголизм формируется в 3–4 раза быстрее, чем у взрослых, и имеет более злокачественное течение.

### Как становятся пивными алкоголиками

Люди не верят, что пиво может довести до настоящего алкоголизма, ведь алкоголя в нем «кот наплакал». Однако, выпитые в течение дня 0,5 л пива содержат изрядную долю алкоголя, достаточную как для развития алкоголизма, так и для токсического действия на организм. В первую очередь от этого страдают сердце, печень и мозг.

Поскольку пиво обычно не вызывает такого сильного опьянения, как крепкие напитки, его потребление лояльно воспринимается семьей и обществом.

Из-за этого потребление пива увеличивается, и это, в свою очередь, способствует развитию алкоголизма.

Молодой организм гораздо быстрее получает психотропный эффект «кайф» от пива и сознательно стремится к этому.

А привычка к такому поведению (сегодня «пивко», завтра «травка», потом еще что-нибудь позабористее), увы, быстро и резко деформирует личность в целом.

### Как алкоголь влияет на организм

В организме нет ни одного органа и ткани, которые не подвергались бы действию алкоголя. Сердце под его влиянием быстро изнашивается, почки перестают выделять из организма вредные продукты жизнедеятельности, клетки печени гибнут, она сморщивается, утрачивает свою защитную функцию (учеными доказано, что от цирроза печени чаще всего умирают именно любители пива)...

## НЕ ДАЙ СЕБЯ ОДУРМАНИТЬ

Но особенно страдает нервная система: ухудшается память, ослабляется внимание. Систематическое употребление алкоголя очень быстро ведет к привыканию.

Появляется так называемая психическая зависимость — когда молодой человек начинает интересоваться не просто выпивкой в компании, а пытается с помощью алкоголя решать какую-то свою проблему. Самое страшное, если уже начинает нравиться само состояние опьянения. Когда человек пьет ради состояния опьянения как такового — это уже очень далеко зашедшая стадия психической зависимости.

### Сколько алкоголя в пиве

А между тем пол-литровая бутылка пива крепостью 5% алкоголя — это уже 50 г водки, 9% пиво — это 100 г водки. И чем выше крепость, тем агрессивнее ведут себя ядовитые вещества, содержащиеся в пиве.

