

# «О ПОСЛЕДСТВИЯХ ПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ» (для подростков)

## **Что такое наркотики?**

С юридической точки зрения это вещества, за незаконные действия с которыми (изготовление, переработка, приобретение, потребление, хранение, хищение, перевозка или пересылка) наступает административная или уголовная ответственность. При этом уголовная ответственность, в том числе связанная с лишением свободы, за эти действия наступает уже с 14-летнего возраста. С медицинской точки зрения – это вещества, употребление которых вызывает психическую и физическую зависимость человека. По мнению врачей-специалистов, даже однократное употребление наркотика оказывает длительное и, как правило, неизгладимое негативное влияние на мозг и на весь организм человека. Особенно это относится к распространенным в настоящее время синтетическим наркотикам (спайсам). Формы, в которых распространяются наркотики, могут быть самыми разными (курительные смеси, таблетки, марки, жевательные вещества и др.), но последствия их распространения и употребления, как правило, одинаковые.

## **Каковы последствия распространения и потребления наркотиков?**

Исследование ситуации в Беларуси свидетельствует о дальнейшем обострении проблемы наркотизации населения. Отмечается тенденция прогрессирующего распространения потребления наркотиков. По статистике Министерства здравоохранения Республики Беларусь за последние 20 лет более чем в 20 раз увеличилось количество состоящих на наркологическом учете лиц, страдающих наркоманией. По оценкам специалистов общее число употребляющих наркотики в Беларуси составляет 60–70 тыс. человек. Ежегодно около 3 тысяч лиц привлекаются к уголовной ответственности за связанные с наркотиками преступления. Растет число наркопреступлений, совершенных несовершеннолетними. При этом согласно данным социологических исследований молодежь, дети и подростки наиболее подвержены риску потребления наркотиков.

Одним из самых серьезных негативных последствий потребления наркотиков является наркомания – тяжелое заболевание, которое начинается со случайного приема наркотика с последующим формированием привычки систематического его употребления и развитием непреодолимого влечения к постоянному приему, то есть наркотической зависимости организма человека. Кроме наркотических средств, психотропных веществ и их различных аналогов серьезную угрозу представляют также и токсикоманические вещества (клеи,

растворители), которые оказывают не менее сильное воздействие на центральную нервную систему. Последствия заболевания наркоманией, токсикоманией чрезвычайно опасны, так как происходят серьезные нарушения функций внутренних органов, нервной системы, деградация иных физических и психологических характеристик человека. Наркоманы подвержены риску заражения и способствуют распространению ВИЧ-инфекции, вирусного гепатита, венерических болезней и других опасных инфекционных заболеваний. Современная медицина не располагает эффективными средствами, позволяющими полностью излечить данные заболевания. Наркомания прогрессирует очень быстро, и на фоне выраженных психических расстройств наступает полное разрушение личности. Результатом, как правило, являются случаи преждевременной смерти наркопотребителей.

Смертность наркоманов изучалась многими учеными в разных странах. Согласно данным этих исследований показатели преждевременной смертности среди наркозависимых лиц многократно превосходят среднестатистические. **Риск самоубийства возрастает при наркомании в 350 раз.** Длительность жизни наркомана с момента регулярного потребления наркотиков составляет **не более 5–10 лет.**

Не менее значимыми являются последствия тесной взаимосвязи наркопотребления и преступности. Потребители наркотиков совершают преступления, приобретая, перемещая, храня или изготавливая наркотики, а также, как правило, добывая деньги на их приобретение. Потребление наркотиков и любых видов их аналогов в Республике Беларусь запрещено. Появление в состоянии наркотического опьянения в общественном месте (на улице, в парке, дискотеке, клубе, школе и так далее) наказывается в административном и уголовном порядке.

Еще одним социальным последствием потребления наркотиков является снижение численности населения вследствие стремительного сокращения продолжительности жизни и снижения рождаемости. Это является результатом нежелания или физической неспособности молодых людей, потребляющих наркотики, иметь детей. Больной наркоманией, мужчина или женщина, не может дать жизнь нормальному здоровому ребенку, а во многих случаях вообще оказывается бездетным. Большинство наркозависимых лиц не работает, поскольку они способны к трудовой деятельности только в начале заболевания.

### **Как действуют наркотики на человека?**

Риск первый раз попробовать наркотики особенно высок в возрасте 12–15 лет, когда молодой человек еще не совсем понимает, насколько серьезны последствия его поступка. Многие наркоманы, которые в возрасте 20–25 лет выглядели на все 40–45, на вопрос, почему вы в первый раз попробовали наркотик отвечали: «Мне было просто интересно». В то же время такой интерес для большинства из них обернулся значительным

сокращением жизни, лишением свободы, отсутствием семьи и детей, тяжелыми заболеваниями.

В первый раз попробовав наркотик, человек делает широкий шаг навстречу собственной смерти, он допускает в свой внутренний мир нечто такое, что будет принимать за него решения, влиять на его поступки и уже никогда не исчезнет бесследно. Наркотик будет **заставлять** этого человека принимать его снова и снова, будет **заставлять** доставать деньги на приобретение новых наркотиков, совершать для этого преступления. Даже если человек не захочет этого, поймет, что наркотик медленно убивает его, отказаться от употребления наркотика будет очень сложно. Под воздействием большинства наркотиков изменяются нормальные функции внутренних органов человека, строение клеток. Совсем как в фильмах про мутантов, вампиров и оборотней. Только в результате потребления наркотиков человек не становится более ловким и сильным, а наоборот худеет, слабеет, теряет интерес к жизни, становится раздражительным, часто болеет. Человек становится зависимым от наркотика. Если такой человек перестает употреблять наркотики, ему становится очень и очень плохо, наступает (как говорят врачи) абстинентный синдром или (как говорят наркоманы) «ломка».

Кроме того, действуя на клеточном уровне, принимаемые наркотики замещают такие естественные вещества в организме человека, которые доставляют ему удовольствие. Утром, вставая с кровати, вы потягиваетесь и вам хорошо. Это один из примеров действия естественных наркотиков. Внешние наркотики раз и навсегда удаляют эти вещества из организма человека. Даже пролечившись от наркомании, преодолев множество «ломок», человек остается пессимистом, не способным полноценно радоваться жизни.

Представьте себе лестницу, по ступенькам которой поднимается вверх человек. Каждая новая ступенька – это очередной прием наркотика. Причем правила игры не позволяют ему спуститься по ступенькам вниз. И чем выше он поднимается – тем большее и опаснее будет спрыгнуть вниз, вернуться к нормальной жизни. В конце лестницы пропасть. Именно так все происходит в жизни наркомана. Так **может лучше не делать первого шага**, не становиться на первую ступеньку?

**Так почему же зная все это и несмотря на это, люди потребляют наркотики?**

Наркотики так воздействуют на человеческий организм, что в результате их потребления у человека появляется **кратковременное** ощущение счастья, радости, веселья, чувство вседозволенности и вседоступности. Многие наркоманы в состоянии наркотического опьянения видят сны наяву (галлюцинации), пробуют «летать». Как правило, это приводит к серьезным травмам, падениям с высотных зданий, смерти. По мере неоднократного употребления наркотика эти ощущения становятся менее сильными, менее продолжительными. Поэтому наркоманы вынуждены

принимать наркотик все чаще и чаще, искать новые виды более сильнодействующих наркотиков. Десять раз прокатившись на одной карусели, Вам обязательно захочется прокатиться и на другой. Также и наркоманы, только решение потреблять более сильнодействующие наркотики принимает за них тот наркотик, который уже изменил их организм и характер. Ощущения, о которых мы говорим, крайне непродолжительны, причем со временем они становятся единственными приятными ощущениями для наркомана. Исчезают все радости, которые есть в жизни нормального здорового человека. Представьте, что ради кратких мгновений иллюзорного счастья Вам придется отказаться от всего, чем Вы дорожили, о чем мечтали, от всего того хорошего, что еще обязательно будет в Вашей жизни. Стоит ли это такой жертвы?

### **Кто потребляет наркотики и как избежать приобщения к потреблению наркотиков?**

Наркотики потребляют **слабые и ограниченные** люди. Слабые потому, что не смогли отказаться от предложенного в первый раз наркотика. Как правило, в первый раз наркотик предлагают бесплатно. Впоследствии наркоманы узнают, что стоит он очень дорого. И это не только большие деньги, но и здоровье, свобода и, главное, – полноценная жизнь.

Ограниченные потому, что не могут найти в своем внутреннем мире и своей жизни ощущения более сильные и продолжительные, чем им предлагает наркотик. Кто-то всегда весело проводит время, а кто-то не может или не хочет найти себе занятие по душе. Такие люди вместо того, чтобы развивать и совершенствовать себя, находить новые радости и счастье в общении с друзьями, играх, искусстве, знании, природе, путешествиях, спорте и многом другом готовы воспользоваться наркотиком.

**Так давайте подумаем вместе, что же все-таки мы решим, если кто-нибудь (друг или просто знакомый) нам предложит (в Интернете, на вечеринке, во дворе, на дискотеке) попробовать понюхать клей, растворитель, бензин, выпить таблетку или порошок, покурить травку или смесь, пожевать «насвай» для того, чтобы стало «хорошо»? Ответим ли мы да и признаемся в собственной слабости и ограниченности или решим, что мы достаточно сильны, чтобы жить долго, весело и счастливо без наркотиков.**