



Типы суицидального поведения

1. Демонстративное поведение (способы суицидального поведения чаще проявляются в виде порезов вен, отравления лекарствами, изображения повешения)

2. Аффективное суицидальное поведение (прибегают к попыткам повешения, отравлению токсичными и сильнодействующими препаратами)

3. Истинное суицидальное поведение (чаще прибегают к повешению)

Контакты
государственного учреждения
образования
«Социально-педагогический центр
Браславского района»:

Рабочий телефон / факс:
(02153) 68 7 04

Адрес:
г.Браслав, ул.Красноармейская, д.5,
почтовый индекс 211969

Электронная почта:
spc-braslav@yandex.by
spc_braslav@braslav-region.by

Наш сайт:
<https://spc.brasedu.gov.by/>



Как распознать у ребенка суицидальное поведение



2025 год

Признаками эмоциональных нарушений являются:

- потеря аппетита или импульсивное обжорство, бессонница или повышенная сонливость;
- частые жалобы на соматические недомогания (на боли в животе, головные боли, постоянную усталость, частую сонливость);
- необычно пренебрежительное отношение к своему внешнему виду;
- постоянное чувство одиночества, бесполезности, вины или грусти;
- ощущение скуки при проведении времени в привычном окружении или выполнении работы, которая раньше приносила удовольствие;
- уход от контактов, изоляция от друзей и семьи, превращение в человека одиночку;
- нарушение внимания со снижением качества выполняемой работы;



- погруженность в размышления о смерти;
- отсутствие планов на будущее;
- внезапные приступы гнева, зачастую возникающие из-за мелочей;
- пессимистическая оценка своего прошлого, избирательное воспоминание неприятных событий прошлого;
- пессимистическая оценка своего нынешнего состояния, отсутствие перспектив в будущем. К внешним проявлениям относятся:
 - тоскливое выражение лица (скорбная мимика), гипомимия, амимия;
 - тихий монотонный голос, замедленная речь;
 - краткость ответов, отсутствие ответов;
 - ускоренная экспрессивная речь;
 - общая двигательная заторможенность, бездеятельность, адинамия, двигательное возбуждение;
 - стремление к контакту с окружающими, поиски сочувствия, апелляция к врачу за помощью;
 - эгоцентрическая направленность на свои страдания
- вегетативные нарушения
 - Слезливость
 - Расширение зрачков
 - Сухость во рту («симптомы сухого языка»)

- Тахикардия
- Повышенное артериальное давление
- Ощущение стесненного дыхания, нехватки воздуха
- Ощущение комка в горле
- Головные боли
- Бессонница
- Повышенная сонливость
- Нарушение ритма сна
- Отсутствие чувства сна
- Чувство физической тяжести, душевной боли в груди
 - То же в других частях тела (голове, животе)
- Запоры
- Снижение веса тела
- Повышение веса тела
- Снижение аппетита
- Пища ощущается безвкусной

