

Антинаркотического марафона «Молодежный контент»

Антинаркотического марафона «Молодежный контент» направлен на пропаганду здорового образа жизни, развитие личностных ресурсов, формирование позитивных ценностей, активной жизненной позиции молодежи.

Цель:

профилактика наркотизации в подростково-молодежной среде через развитие творческого потенциала молодежи и антинаркотическую пропагандистскую деятельность;

проведение молодежных антинаркотических мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни и позитивных жизненных ценностей;

обмен положительным опытом антинаркотической работы.

Марафон проводился в два этапа:

творческий этап: творческие выступления учебных групп;

подготовка социального ролика на тему «Здоровый образ жизни»;

практический этап: в рамках марафона молодежные общественные объединения колледжа (студенческий актив, волонтеры, молодежный отряд охраны правопорядка, военно-патриотический клуб «Сокол» и др.) проводят антинаркотические массовые мероприятия по принципу «равный равному».

В рамках антинаркотического марафона «Молодежный контент» организованы и проведены и запланированы профилактические антинаркотические мероприятия:

1. интерактивная игра «Судебный процесс».
2. квест - игра «Вместе все преодолеем».
3. интеллектуальная игра «Здоровые мы – здоровая нация!».
4. викторина «Будь здоров. Присоединяйся!».
5. спортивный марафон «Мы за ЗОЖ. Присоединяйся!».
6. круглый стол «Видзовский колледж за Независимость».
7. открытый диалог: «В здоровом теле - здоровый дух».
8. мастер- класс «Шаг к будущему».
9. мини-квест «Думай. Знай. Познавай».
10. игра «Забег к мечте».

АНТИНАРКОТИЧЕСКИЙ КВЕСТ

«Думай. Знай. Познавай»

Цель: профилактика наркомании и токсикомании в молодежной среде.

Задачи:

1. приобщение подростков и молодежи к здоровому образу жизни;
2. организация досуга молодежи;
3. формирование в молодежной среде негативного отношения к незаконному потреблению наркотических средств, психотропных и токсических веществ;

ПЕРВЫЙ ТУР

Первое задание очень простое. оно состоит из двух частей:

Первая часть

Расскажите о себе, своих увлечениях, интересах. ответы можно присылать в форме текста или небольшого видео.

Вторая часть

Продолжите предложение: «Вокруг столько способов быть счастливым: можно ...»

варианты ответов (можно предложить свое)

Пришлите фото как вы с пользой провели выходные.

ВТОРОЙ ТУР

Задание 1. «Ассоциации».

НАРКОМАНИЯ – это...

Напишите слово, которое первое приходит вам на ум

Задание 2. Закончи пословицу:

1. «Здоровье сгубишь – ... (новое не купишь/ мучаться будешь)
2. Передозировка ведет к потере сознания и даже смерти? (да/нет)
3. Большинство подростков в состоянии бросить употреблять наркотики в любое время (да/нет)
4. У людей принимающих наркотики дети рождаются здоровыми без каких либо отклонений? (да/нет)
5. Формирование табачной зависимости есть первый шаг к приобщению к наркотикам? (да/нет)
6. Наркомана достаточно изолировать от наркотиков на несколько дней, и он станет здоровым? (да/нет)

Задание 3. Виды наркотиков. Разгадай криптограмму

Правильные ответы: опий, героин, кокаин, анаша, экстази.

1. ИПОЙ (опий)
2. РЕГИОН (героин)
3. ИКОНКА (кокаин)
4. ТЭСКИЗА (Экстази)
5. АШАНА (анаша)

Задание 4. Причины употребления наркотиков. Разгадай ребус

1. Любопытство



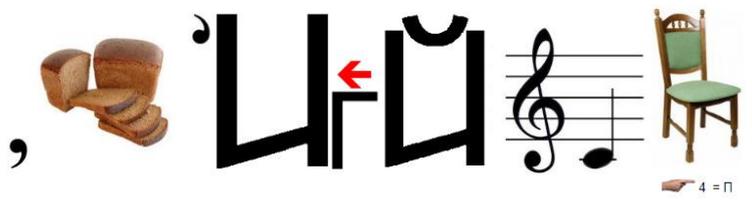
2. Безделье



3. скука



3. легкий доступ



4. подражание



6. быть круче



ТРЕТИЙ ТУР

На стенде «Информация» - ячейки с конвертами. Вас ждут творческие задания. Подсказки к выполнению найдете на стендах «Подросток и закон».

Задание 1. «Мифы и факты о наркотиках».

Открой конверт с высказываниями, которые являются либо распространенными мифами об употреблении наркотиков, либо доказанными фактами из истории и статистики. Тебе необходимо разложить фразы в две группы: «Да-реальность» и «Нет-миф». Постарайся в течение 5 минут распределить карточки.

1. Наркотики делятся на легкие и тяжелые
2. Наркомания – это не болезнь
3. Наркотики помогают решать жизненные проблемы
4. В жизни все надо попоробовать, в том числе и наркотики
5. Наркотики употребляют сильные и талантливые люди
6. Наркотики дают ни с чем не сравнимое ощущение «кайфа»
7. Наркотики придают жизни разнообразие
8. Есть люди, которые принимают наркотики много лет и прекрасно живут
9. Употреблять или не употреблять наркотики – личное дело каждого
10. Любой наркотик – ЯД.
11. Все наркотики воздействуют на разум
12. Люди принимают наркотики, что бы избавиться от неприятных ощущений.
13. Когда действие наркотика закончиться, человек захочет ещё.
14. Марихуана повреждает лёгкие, нервы и мозг.
15. Экстази – один из самых наиболее опасных наркотоков.
16. Наркотики мешают творчеству.
17. Наркотики притупляют все ваши чувства.
18. Наркотики держатся в организме годами после их употребления.

Задание 2 найдешь в конверте «ВСЁ ПО ЗАКОНУ!»

Сложи статьи Административного и Уголовного кодекса Республики Беларусь. Статьи разрезаны на пазлы. Попробуй собери их правильно.

(ст. 328, ст. 17.3 ч.4-6)

Задание 3. Игра «Пазлы»

Собрать из пазлов картинки, на которых написаны психологические факторы риска формирования зависимого поведения. Объяснить, что включают в себя понятия.

ЧЕТВЕРТЫЙ ТУР

Дорогие ребята! Мы вам предлагаем решить проблемы ваших сверстников.

Задание № 1.

Нарисуйте портрет зависимого человека (от табака, алкоголя, наркотиков). Дайте ему краткую характеристику, подпишите, какими качествами он обладает.

Задание № 2.

Помогите решить проблемы ваших сверстников. Внимательно прочтите вопросы и дайте ответ, как правильно, по вашему мнению, разрешить возникшую ситуацию.

Ситуация 1. "Я была на вечеринке в незнакомой компании, и меня уговорили принять наркотики (уколоться). Мне стало интересно, я согласилась. Теперь я думаю: "А вдруг я уже наркоманка?". Ребята из той компании меня разыскивали, приходили домой. Я вынуждена прятаться. Что мне теперь делать?"

Ситуация №2. "У меня есть друг, мы вместе учимся. Летом на даче он познакомился с другими ребятами, которые курят и пьют водку. Теперь он большую часть время проводит с ними. Мне он нравится. Я не хочу его потерять. Но мне больно и обидно смотреть, как он катится в пропасть. Я очень хочу ему помочь, чтобы он не превратился в алкоголика. Посоветуйте, как?"

Ситуация №3 "Мы дружим уже больше года. В последнее время моя подруга очень изменилась, у неё появились новые подозрительные друзья, они о чем-то шепчутся, куда-то исчезают ненадолго, а возвращаются веселые и беззаботные. Она призналась, что несколько месяцев балуется травкой и это ей нравится. Этой новостью я поделилась с другом, у которого в прошлом году умер брат от передозировки. Друг советует обратиться за помощью к взрослым. Но я боюсь, что своими действиями испорчу наши отношения. Как мне поступить?"

ПЯТЫЙ ТУР

Дорогие ребята! Вас ждут вопросы на тему « Наркотики и ответственность»

Задание № 1.

Назовите вид наказания за наркопреступления.

1. За приобретение и хранение наркотика.
2. За сбыт наркотика или попытку сбыта (продажи, дарения, обмена, уплаты долгов).
3. За употребление наркотиков.
4. За склонение к употреблению наркотиков.
5. За выращивание растений, содержащих наркотические вещества.
6. За вовлечение в наркоманию с применением угроз или насильственных действий.
7. Если вовлеченный наркопреступником человек умер от передозировки или наступили другие тяжкие последствия для его здоровья.

Задание № 2.

придумать и написать напротив слова-антонимы, связанные с проблемой наркомании.

- свобода
- удовольствие
- здоровье
- взлет
- счастье
- радость
- богатство
- любовь
- добро
- жизнь
- самостоятельность
- сила (воли)
- целеустремленность
- оптимизм
- смелость
- твердость

ШЕСТОЙ ТУР

Дорогие ребята! Вас ждет творческая работа по написанию синквейна.

Вам необходимо написать свой синквейн, затем представители зачитывают варианты.

Синквейн – это особая краткая запись основной обсуждаемой проблемы с учетом ряда требований.

Правила написания синквейна:

В синквейне 5 строк.

1. Понятие (одно слово);
2. прилагательные (два слова);
3. глаголы (три слова);
4. предложение (из четырех слов);
5. существительное (одно слово).

Прилагательные и глаголы должны раскрывать понятие, а предложение – иметь смысловой характер.

Пример синквейна по данной теме:

1. Наркотик.
2. Опасный, смертельный.
3. Калечит, уродует, разрушает.
4. Распространяется из-за невежества.
5. Боль.