

Советы первокурсникам

(или как избежать конфликтов)



Совет 1: Не считай, что все вокруг гении и только твой ответ окажется глупым. Одна из самых распространённых ошибок новеньких - излишняя придирчивость к себе, боязнь показаться хуже, чем ты есть на самом деле. Если ты чего-то не понял, не бойся задать вопрос или что-то уточнить. Ведь тебе только кажется, что ты будешь выглядеть глупо, а все вокруг только и ждут твоего промаха. И если во время твоего ответа все смотрят на тебя, то вовсе не для того, чтобы посмеяться при малейшей ошибке. Ты ведь новенький! Дай одногруппникам время привыкнуть к тебе.

Совет 2: Заводи побольше знакомств. С твоей стороны было бы неправильно общаться только с соседом(кой) по комнате, даже если он(а) показался(ась) тебе самым милым лицом в этом общежитии. Не стоит сознательно ограничивать круг своего общения до одного-двух человек. Кто знает, какие возможности могут открыться перед тобой новые знакомства. Чем больше ты наладишь дружеских контактов, тем быстрее сможешь почувствовать себя «в своей тарелке».

Совет 3: Пойми, жизнь изменилась. Не жди всеобщей любви только потому, что так было в прежней школе. Это новый коллектив, и здесь тебе снова придётся завоевать всеобщее расположение. Но зато у тебя есть возможность не допустить прежних ошибок.

Совет 4: Если в классе ты никак не можешь ужиться, хотя делаешь для этого все возможное, то, скорее всего, тебе стоит покопаться в себе и определиться: почему? Может быть, ты обладаешь чертами характера, которые пользуются, мягко говоря, не слишком большой любовью: грубость, агрессивность, задиристость, неряшливость, жадность, трусость, болтливость, граничащая с глупостью и т.д. Помни, все эти качества – приобретённые черты характера. Они вызывают отрицательное отношение со стороны окружающих, и от них можно избавиться. Если какая-то из этих черт мешает тебе налаживать контакты с людьми, то стоит обратиться к психологу, либо проявить упорство и избавиться от нее самому.

Совет 5: А если у тебя есть какой-либо физический недостаток или ты излишне мягок по характеру, не умеешь также быстро соображать, как другие одногруппники (да мало ли найдется мелочей, которые мешают выглядеть так же привлекательно, как остальные сверстники)... В данной ситуации тебе стоит принять свой недостаток и дать понять окружающим, что у тебя полно хороших качеств, за которые тебя стоит уважать. И что принимать тебя надо таким, какой ты есть на самом деле, потому что измениться ты просто не можешь.

Совет 6: Присматривайся к тому, что происходит вокруг. Слушай, наблюдай, делай выводы. А поначалу вообще постарайся воздержаться от резких суждений.

Совет 7: Помни, что каждый человек — личность. Научись уважать сам себя. Требуя уважительного отношения к себе. НО!!! Прежде научись уважать других.

Надеемся, наши советы помогут тебе не растеряться в новой обстановке. И через некоторое время ты сможешь с гордостью назвать эту группу своей.

Помни! В трудной жизненной ситуации ты всегда можешь обратиться к друзьям, родным, педагогу-психологу, социальному педагогу