

«Буллинг»





Буллинг - это запугивание, физический или психологический террор, направленный на то, чтобы вызвать у другого страх и тем самым подчинить его себе

Виды буллинга

Вербальный

- насмешки,
- присвоение кличек,
- бесконечные замечания и необъективные оценки,
- высмеивание,
- унижение в присутствии других детей,
- угрозы физической расправы,
- шантаж,
- угроза пожаловаться взрослым, перестать дружить,
- вымогательство, доносительство,
- клевета на жертву, придирки,
- оскорбления, обзывательства,
- дразнилки.



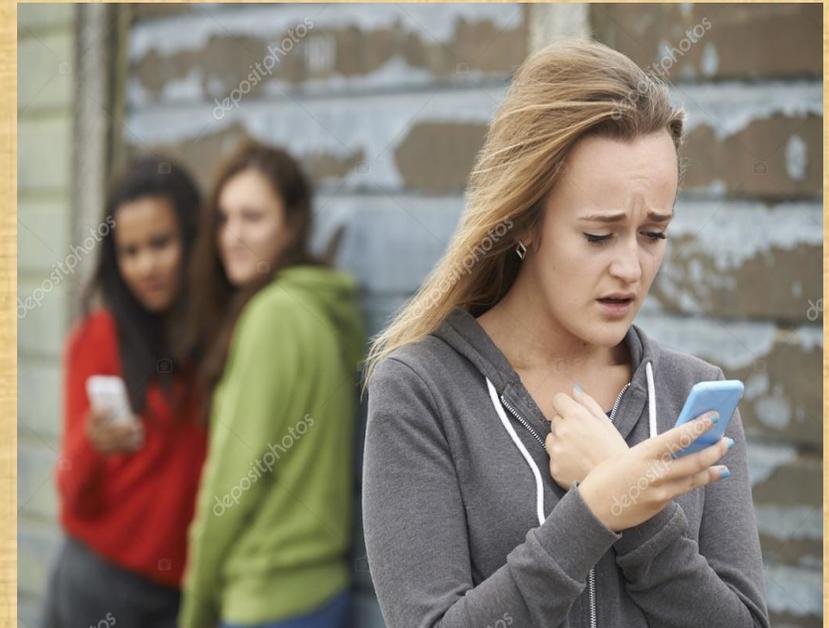
Виды буллинга

Социальное исключение

- бойкот,
- отторжение,
- изоляция,
- отказ от общения с жертвой (отказываются заниматься, не хотят с ним сидеть за одной партой и т.д.);



Кибербуллинг Проявляется в травле при помощи социальных сетей или послании оскорблений на электронный адрес. Сюда входит съемка и выкладывание неприглядного видео, фотографий, оскорбительных текстов в общий доступ.. Распространение в последнее время получает троллинг (trolling — блеснение, ловля рыбы на блесну) — размещение в Интернете (на форумах, в дискуссионных группах, блогах и др.) провокационных сообщений с целью вызвать конфликты между участниками, взаимные оскорбления.



Виды буллинга

Физическое насилие избиение, нанесение удара, подзатыльники, порча и отнимание вещей, воровство и др.



Основные характеристики буллинга

1. Умышленность
2. Регулярность
3. Неравенство сил
4. Групповой процесс (затрагивает широкий круг участников)
5. Не заканчивается сам по себе
6. Негативное психологическое воздействие на всех участников



Распределение ролей в буллинге

Жертва, агрессор и наблюдатели, защитники.

Травля начинается одним человеком, обычно он лидер, успешный в учебе или же, наоборот, агрессивный неуч.

Наблюдатели вынуждены или включаться, или молчать из страха, что сами окажутся в роли жертвы.

Защитники это более смелые подростки, которые встают на защиту жертвы.

Косвенные участники буллинга

- Родители
- Опекуны
- Преподаватели
- Воспитатели
- СМИ

Инициаторы травли – буллеры

Их цель: самоутвердиться, обрести авторитет в коллективе.



Неуравновешенность, самовлюбленность. Вспыльчивость, импульсивность и невыдержанный характер с чрезмерно завышенной самооценкой. **Авторитет поднимается не за счет личных достижений, а путем унижения других.** Могут действовать исподтишка, науськивая окружающих.

Чрезмерная злоба, враждебность. Нападающий — всегда поклонник культа силы и насилия. Социальные нормы и правила размыты и необязательны к исполнению. Физическое развитие в норме или выше. Все вопросы решает при помощи конфликтов, крика, шантажа, физических угроз и побоев.

Возвышенное положение в обществе. Девочки-зачинщики буллинга обладают высоким социальным авторитетом. Они уверены в своей внешности и никогда не испытывали чувства неловкости из-за того, что у них чего-то нет. Мальчики же из богатых семей ни в чем не знают отказа, на все их проделки родители закрывают глаза. Ребенок с детства привыкает, что все покупается и продается, а любое его действие не влечет последствий.

Признаки подростка-агрессора

1. неумение решать конфликтные ситуации и при этом постоянное в них попадание
2. обидчивость, причем обиды сохраняются на долгое время
3. проявление жестокости в отношении более слабых, беззащитных
4. постоянное стремление доминировать среди сверстников
5. трудности в самоконтроле, не может заставить себя выполнять задания, склонность к истерикам

Буллеры — трусы. Именно поэтому они выбирают для нападок более слабых, тех, кто гарантированно не сможет ответить.

Жертва не дает отпор агрессору по нескольким причинам:

- явному перевесу сил;
- страху получить в ответ еще большую агрессию;
- не хочет быть «плохой».

Жертвой или объектом буллинга:

- часто становятся робкие,
- тихие дети,
- нередко физически слабые,
- дети с нестандартной внешностью,
- особым прилежанием в учебе,
- талантом в определенной области или, напротив, плохой успеваемостью и прогулами,
- дети с заниженной или наоборот с завышенной самооценкой
- новенькие,
- чувствительные, не способные постоять за себя, продемонстрировать уверенность, отстоять ее.
- Иногда жертвами становятся дети задиристые, эмоционально и болезненно реагирующие на любое замечание или просьбу.
- Пугливость, тревожность, чувствительность и мнительность, как индивидуальные черты характера, делают ребенка беззащитным, привлекают агрессора.



Жертвой буллинга может стать любой.

Наблюдатели

АКТИВНЫЕ ПОМОЩНИКИ

- подкрепляют действие буллера (улыбками, смешками, поддакиванием);
- могут подначивать, провоцировать;

ПАССИВНЫЕ СТОРОННИКИ

- в целом одобрительно относятся к поведению доминирования и унижению слабых

Защитники

Наличие даже ОДНОГО противника буллинга в классе может изменить ситуацию к лучшему.

Если защитников несколько и с их мнением в классе считаются — большинство преследователей оставляют изгоя в покое, конфликт сходит на нет в самом начале.

Основные характеристики защитников:

- Устойчивая система ценностей.
- Представление о самом себе с преобладанием позитивных установок относительно собственной личности
- Способны самостоятельно регулировать свое поведение;
- Оптимистический эмоциональный фон.



Возможные последствия:

Последствия буллинга печальны, подросток получает огромное количество психических травм, которые неизбежно сказываются на его дальнейшей жизни:

Расстройства психики, ассоциальное поведение, тревожные расстройства.

Даже единичный случай буллинга оставляет глубокий эмоциональный шрам, требующий специальной работы психолога. Ребенок становится агрессивным и тревожным, что переходит и во взрослый возраст. У него появляются трудности в поведении. Они чаще других подвержены депрессиям, ПТСР, риск суицида.

Сложности во взаимоотношениях - социальная изоляция. Мировая статистика утверждает, что взрослые, перенесшие издевательства в детстве, в большинстве своем остаются одинокими на всю жизнь, им тяжелее подниматься по карьерной лестнице. Поэтому они чаще других выбирают надомную или обособленную работу. Больше общаются в социальных сетях, чем в реальном мире.

Болезни, психосоматика. Результатом буллинга очень часто бывают физические недомогания. Известны случаи, когда у мальчиков от стресса и бессилия начинались серьезные проблемы с сердцем. Девочки-подростки подвержены другому несчастью: насмешки и оскорбления приводят их к анорексии или булимии.

Что можно сделать если столкнулись с ситуацией кибертравли?

- Все зафиксируйте (скриншот экрана)
- Не реагируйте на сообщение
- Храните доказательства (для провайдера и правоохранительных органов)
- Заблокируйте буллера
- Расскажите родителям
- **Вместе с родителями** постарайтесь разобраться в ситуации:
 - (В чем конфликт, кто участник, что за причина, есть ли угроза жизни).

Обратитесь за помощью:

- к администратору ресурса
- Если в травле участвуют ученики школы - к директору
- Если угроза жизни - в правоохранительные органы, приложив доказательства.
- Посоветуйтесь с юристом

«ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ»

Витебская область:

г. Витебск

8 0212 61 60 60

круглосуточно

г. Полоцк

8 0214 43 22 20

08.00 — 20.00

г. Орша

8 0216 21 00 19

08.00 — 20.00

г. Новополоцк

8 0214 37 13 75

08.00 — 20.00

Центры дружественного отношения к подросткам

	Телефон	Адрес
Витебский ЦЗМ	8 0212 57 24 71 8 0212 57 78 79	г. Витебск, ул. Чкалова, д. 14В
ЦЗМ "Откровение" УЗ "Полоцкая детская поликлиника"	8 0214 42 76 55	г. Полоцк, ул. Е.Полоцкой, д. 18
ЦЗМ "Диалог" УЗ "Новополоцкая детская поликлиника"	8 0214 51 90 90 8 029 594 52 76	г. Новополоцк, ул. Калинина, д. 5
ЦЗМ "Надежда" УЗ "Оршанская центральная поликлиника" детская поликлиника № 1	8 0216 51 17 21	г. Орша, ул. Пионерская, д. 15

+375 17 300 10 06



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ
ЦЕНТР
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ
ПОМОЩИ



POMOGUT.BY