

Как сказать «НЕТ»

Спасибо, нет. Я хочу отдавать себе отчёт в том, что я делаю.

Спасибо, нет. Я собираюсь покататься на велосипеде.

Спасибо, нет. Я не хочу конфликтов с родителями или преподавателями.

Спасибо, нет. Если выпью (приму наркотик), то потеряю власть над собой.

Спасибо, нет. Мне не нравится вкус алкоголя/ сигарет/ наркотика.

Спасибо, нет. Мне ещё надо заниматься

Спасибо, нет. Мне рано вставать и т. п.

Спасибо, нет. После выпивки я быстро устаю.

Спасибо, нет. Я не хочу поправиться (алкоголь - высококалорийный продукт).

Спасибо, нет. Мне надо на тренировку.

Спасибо, нет. У тебя нет ничего другого?

Спасибо, нет. У меня аллергия.

Спасибо, нет. Я уже пробовал, мне не понравилось.

Спасибо, нет. Я не курю.

