

Что делать, чтобы полюбить себя

Примите себя таким, какой вы есть.

Простите свои ошибки.

Любите себя безусловно.

Уважайте себя, если хотите, чтобы вас уважали.

Цените свою уникальность.

Не сравнивайте себя с другими

Не жалуйтесь и не нойте.

Избавляйтесь от негатива.

Поменьше критикуйте себя.

Не беспокойтесь о том, что подумают окружающие.

Установите собственные критерии оценки себя и придерживайтесь их.

Начните совершенствоваться по всем фронтам!

Ставьте цели и достигайте их

Общайтесь с позитивными людьми.

