

# «Телефоны доверия» по Витебской области

Витебск +375 212 61-60-60 (круглосуточно)

Полоцк +375 214 43-22-20 (8.00-20.00)

Новополоцк +375 214 37-13-75 (8.00-17.00)

УЗ «Браславская ЦРБ» +375 2153 61905

## Чем Телефон доверия может Вам помочь?

- выговориться, разобраться, снять напряжение;
- получить психологическую консультацию;
- получить информацию по волнующим вас вопросам;
- передать сведения специалисту (о факте жестокого обращения).

Детский телефон доверия часто используется для консультирования по сложным темам, обсуждение которых в личной беседе могло бы быть затруднительным: межличностные отношения, употребление наркотиков, преступления и др.

